



Pre e Instrucciones Pos-Quirurgicas para pacientes con venas varicosas

que tendrá una Flebectomía ambulatoria

*Las siguientes son cosas que hemos pasado antes, pero estamos escribiendo aquí para énfasis y claridad. El **HECHOS** debe proporcionarle información útil para que usted sepa qué esperar durante su recuperación, y están diseñados para ayudar a acelerar su recuperación.*

- **DIETA:** El día del procedimiento debe comer normalmente antes y después de venir a la oficina. Después del procedimiento, puede comer o beber cualquier cosa que desee. Tome medicamentos que forman parte de su rutina normal. Diluyentes de la sangre se detienen generalmente 24-72 horas antes del procedimiento y se reiniciará al día siguiente.
- **PIEL:**
 - **LAS MUJERES NO DEBEN AFEITARSE LAS PIERNAS DURANTE AL MENOS 24 HORAS ANTES DE UN PROCEDIMIENTO.**
 - Aceites y lociones dificultan los tratamientos un poco más. **LE RECOMENDAMOS QUE NO HAGAS NO APLICAR ACEITE O LOCION PARA LAS PIERNAS EN EL DÍA DEL TRATAMIENTO.**

1. HECHOS: (Lo que puede esperar):

- a. **Moretones:** Casi todos los pacientes Obtén algunos moretones después de este procedimiento. Va a 100% del tiempo.
- b. **Sensibilidad, dolor o dolor.** Todos los pacientes Obtén alguna molestia después de este procedimiento, pero el malestar generalmente es leve. Mientras que algunos pacientes no reportan "dolor" después de este procedimiento, mayoría de los pacientes tiene al menos algún dolor leve en el área de la flebectomía.
- c. **Áreas que son Lumpy y desigual:** Las áreas debajo de la piel donde las venas solían ser será un poco duro, grumosa y desigual. Esto es simplemente la inflamación de los tejidos de la cirugía. La dureza va todos desaparecen con el tiempo y no requiere ningún tratamiento especial. La dureza a menudo lleva mucho más tiempo para resolver que tiene la suave ternura en estas áreas. Normalmente, las causas de dureza problemas por sí mismo, así que una vez la ternura no se ha ido, el problema es fijo.



- d. **Incisiones y cosas de rojo (sangre) bajo los vendajes.** Las incisiones se cubrirá con Steri-Strips. Esto le permitirá obtener en la ducha 48 horas después de su procedimiento. Usted debe ser consciente, sin embargo, que una pequeña cantidad de sangre siempre va a salir la incisión y se atrapados debajo de la cinta. Esta pequeña gota de sangre se consigue alrededor de debajo de la cinta y como resultado, a menudo parece más sangre que realmente hay.

2. SUGERENCIAS: Estas sugerencias deben ayudar a acelerar su recuperación:

- a. **Actividad:** Usted debe tomar un día del trabajo en el día de su primera intervención, pero de lo contrario, podría volver a sus actividades normales excepto vigoroso ejercicio o correr durante los primeros cinco días, o hasta que nos nos vemos en la oficina. Es importante entender que hay poco se puede hacer en el camino de la actividad física que cause problemas graves de salud, deshacer lo que hemos hecho, o poner en peligro los resultados. Lo único que podrías hacer para provocar algún problema grave sería quedarse quieto o establecer durante un período prolongado de tiempo después del procedimiento. Debido a esto, no queremos volver a casa e ir a la cama o tomar una siesta después del procedimiento, y no queremos que tome una larga (más de 2 horas) en coche o avión viaje después del procedimiento. Sentido común es la mejor guía para sus actividades. Se pueden duchar partidas 48 horas después de su procedimiento. Recuerde que nos quitamos las medias de soporte y aderezos primera. Las Steri-Strips deben permanecer en el y pueden mojarse. Saldrá en un período de 1-2 semanas su propio. No baños calientes, jacuzzis o la exposición a agua marina (mar, lagos, ríos, la bahía o Golfo) hasta la vista atrás en la oficina – generalmente 6-8 días después del procedimiento.
- b. **Medias elásticas de soporte:** Las dos razones que prescribir medias elásticas de soporte después de que el procedimiento es reducir al mínimo cualquier contusión podría llegar después del procedimiento y para proveer de usted algunos adicionales confort después del procedimiento. 48 horas después de la el procedimiento, es importante que usted comience a usar tus medias para reducir al mínimo cualquier contusión. Quitarse las medias para la ducha y usar durante el día solamente. Debe ser su primera ducha **48 horas** después de su procedimiento. Después de las primeras dos semanas, disminuye el efecto de las medias en la minimización de su contusión, y después de esto, no hay probablemente ningún beneficio significativo para el uso de las medias. Sin embargo, mayoría de los pacientes que ha dejado sus medias antes de verme en la oficina de su primer informe de la visita, aumentan el dolor y molestias un día después de ir sin ellos, y casi todos estos pacientes encuentran alivio si vuelvan a sus medias.



VeinSpecialists
OF TAMPA

- c. **Control del dolor:** Afortunadamente, dolor normalmente no es un gran problema después de este procedimiento. Pruebe analgésicos como Tylenol, Advil, Alleve o lo que sea normalmente tomar para un dolor de cabeza. Usted puede con seguridad Tome Tylenol y Advil o Alleve juntos en las primeras 24 horas, pero beber mucho líquido con ellos. Si usted no puede tomar receta anti inflamatorios medicamentos, simplemente tome Tylenol.

Si usted ha intentado un analgésicos y sigues teniendo molestias o sigues teniendo más dolor de lo que crees que debe tener, o si usted está preocupado por cualquier otro motivo, llame al nos.

Gary Dworkin, MD RPVI

2835 W. De Leon Street, Suite 102, Tampa, FL 33609

Phone: 813-374-9002

Fax: 813-374-9093

www.tampaveinspecialists.com