



Procedimiento con láser endovenoso

Pre y postoperatorias pautas

Estas instrucciones son para prepararse para el procedimiento de ablación del láser de la vena safena.

- **DIETA:** El día del procedimiento debe comer normalmente antes y después de venir a la oficina. Después del procedimiento, puede comer o beber cualquier cosa que desee. Tome medicamentos que forman parte de su rutina normal. Diluyentes de la sangre se detienen generalmente 24-72 horas antes del procedimiento y se reiniciará al día siguiente. Pletal, Aggrenox, aspirina y Plavix son todos bien para continuar.
- **PIEL:**
 - **LAS MUJERES NO DEBEN AFEITARSE LAS PIERNAS DURANTE AL MENOS 24 HORAS ANTES DE UN PROCEDIMIENTO.**
 - Aceites y lociones dificultan los tratamientos un poco más. **LE RECOMENDAMOS QUE NO HAGAS NO APLICAR ACEITE O LOCIÓN PARA LAS PIERNAS EN EL DÍA DEL TRATAMIENTO.**
- **MEDIAS DE COMPRESIÓN:** Tras el tratamiento quirúrgico inicial, se le avisará para comprar stocking(s) de compresión (se vende en nuestra oficina por \$68). Medias durante despertar horas comienza 48 horas después del procedimiento y siguió hasta que nos vea en la oficina. Si nunca has usado una medias de compresión, puede luchar un poco la primera vez que te los pones.
- **¿Cuándo Irán a casa?** El procedimiento en sí toma unos 90 minutos. Revisaremos más instrucciones post operatorios con usted y confirmar su fecha de seguimiento. Por favor, usar pantalones cortos o ropa holgada a los aderezos de la pierna en la descarga.
- **ACTIVIDADES:** Usted debe tomar el resto del día del trabajo después de su procedimiento.

Si tienes planes de viaje futuros que requieran largas horas (4 o más) en un avión o un coche, por favor discuta estos recorridos con Dr. Dworkin.

 - Quite todos los aderezos (excepto Steri-Strips) 48 horas después del procedimiento y ducha regularmente con jabón.
 - No baños calientes, jacuzzis o la exposición a agua marina (mar, lagos, ríos, la bahía o Golfo) hasta la vista atrás en la oficina – generalmente 6-8 días después del procedimiento.
 - La mañana después de su procedimiento puede volver a conducir y volver al trabajo.

2835 W. De Leon Street, Suite 102, Tampa, FL 33609



- Ejercicio vigoroso, aeróbic o correr son recomendables hasta que regrese a la oficina para su seguimiento.

Este procedimiento es una ecografía guiada por ablación venosa láser.

Un anestésico local diluido se infunde alrededor de la vena safena para protegerse del calor del láser y desde luego no se siente la energía del láser.

La fibra láser se introduce en la vena safena por el acceso de la aguja y la vena cerrado con la energía del láser. La vena se secan y se convierten en un fibroso cicatriz en el futuro.

Las pequeñas heridas se cierran con las tiritas, se aplica un apósito estéril y la pierna se envuelve con vendas elásticas.

MAGULLADURAS Y ESTANQUEIDAD: Dolor leve y moretones, lumpiness y una ligera sensación de tracción o tirantez en la pierna tratada es común siguiendo el procedimiento de láser endovenoso y puede durar unos pocos días hasta unas semanas dependiendo de la cantidad de la vena safena se trata. Tenga en cuenta que esta es una parte normal de la cicatrización y no hay motivo de alarma. Tomar medicamentos antiinflamatorios o analgésicos de venta libre aliviarán la molestia del procedimiento. Sugerimos usar tus medias de compresión **durante las horas de vigilia** para proporcionar comodidad al menos hasta que vuelva a nuestra oficina para su primera visita de seguimiento. Receta analgésicos como ibuprofeno o Alleve debe tomarse con alimentos. También se puede tomar paracetamol.

Una vez que ceda la inflamación desde el procedimiento, alivio del dolor es importante para la mayoría de las personas y pueden optar por tratar cualquier las venas superficiales con escleroterapia o la flebectomía de Micro. Esto puede ser decidido cuando se llega a la oficina para su examen de seguimiento.

Sigue: Usted tendrá que ver nos en la oficina de 6-8 días después de su procedimiento. Luego se repetirá el examen de ultrasonido para asegurarse de que la vena se cierra, y que todo está bien. Podemos repetir estos exámenes de seguimiento después 1 mes.



Por favor llame a nuestra oficina sobre cualquier duda. Teléfono 813-374-9002. Después de horas y el fin de semana, llame al Dr. Dworkin en el mismo número y elija la opción llamar al Dr. Dworkin en su teléfono celular.

2835 W. De Leon Street, Suite 102, Tampa, FL 33609

Phone: 813-374-9002

Fax: 813-374-9093

www.tampaveinspecialists.com