

# TRATAMIENTO DE VENAS DE ARAÑA – INSTRUCCIONES PACIENTES GUÍA DE INFORMACIÓN Y RIESGOS

Las arañas vasculares son vasos sanguíneos muy pequeños situados en la capa externa de la piel. Elir el color es rojo o azul según la anatomía capilar. Estos recipientes son feos en apariencia y a veces causan molestias en la piel. Venas reticulares son un poco más grandes y se encuentran un poco más profundas en la piel. Son color azules y a menudo son la fuente de alimentación para las arañas vasculares. Ambas venas se tratan para mejorar el aspecto de la piel y a eliminar la incomodidad de la piel si está presente. Tratamientos modernos son eficaces para eliminar estas venas de la piel. Las siguientes instrucciones le ayudará a prepararse para el tratamiento y asegurar los mejores resultados posibles.

Las arañas vasculares son causadas principalmente por la herencia genética, pero pueden estar asociadas con un problema subyacente de la insuficiencia de la vena. Exceso de presión en las venas safenas mayor puede ser transmitido a la piel, y puede conducir a dilatados reticulares y arañas vasculares. El problema subyacente se trata mejor en primer lugar, con el fin de reducir la probabilidad de que se volverán más arañitas en una fecha posterior. Cuando se corrige la causa, sólo unas cuantas arañitas aparecerán en los años siguientes.

Su consulta inicial y el examen pueden incluir una evaluación de la ecografía de la anatomía y la fisiología de las venas de la pierna. Esta exhaustiva evaluación asegura que usted recibirá el tratamiento adecuado, no sólo para eliminar las arañas vasculares pero también corregir cualquier problema subyacente que puede contribuir a su aparición.

Una vez que se han programado para los tratamientos de venas de araña, la siguiente preparación ayudará a darle los mejores resultados:

- 1. Tratamientos de venas de araña **no requieren anestesia** de ningún tipo, por lo tanto, usted puede comer y beber como lo haría en cualquier día normal.
- Si susto de aguja o un sedante suave, podemos proporcionar para usted. Sin embargo, entonces requeriríamos alguien para llevarlo a casa después de su tratamiento. En general, una solicitud de un sedante es muy rara.
- 3. LAS MUJERES NO DEBEN AFEITARSE LAS PIERNAS DURANTE AL MENOS 24 HORAS ANTES DE UN PROCEDIMIENTO.
- Aceites y lociones dificultan los tratamientos un poco más. LE RECOMENDAMOS QUE NO HAGAS NO APLICAR ACEITE Y LOCIÓN PARA LAS PIERNAS EN EL DÍA DEL TRATAMIENTO.
- 5. Algunos medicamentos deben evitarse durante varios días antes del tratamiento. Si estás en un diluyente de la sangre, el médico le aconsejará ajustes en el medicamento según sea necesario. Suplementos de hierro o vitaminas con hierro, también deben suspenderse al menos una semana antes del tratamiento.

Por favor, asegúrese de que sabemos que todos los medicamentos que toma, incluyendo el uso de medicamentos "naturales" por lo que podemos asesorarle en cuanto a la preparación de

2835 W. De Leon Street, Suite 102, Tampa, FL 33609

Phone: 813-374-9002 Fax: 813-374-9093 www.tampaveinspecialists.com



tratamiento. Evitar la aspirina (a menos que el prescrito por su médico) durante una semana antes del tratamiento programado.

Dr. Dworkin le asesorará acerca de parar y reasumir la sangre adelgazamiento medicamentos, si procede.

#### ¿Que no debe tener tratamientos de vena de spider?

- 1. No tienen tratamientos si usted está embarazada o amamantando.
- 2. Si se limita su capacidad de caminar, no debe tener tratamiento.
- 3. Si son propensos a coágulos de sangre, o tiene un trastorno conocido coágulo de sangre, no debe tener tratamientos de venas de araña.
- 4. Cualquiera que tenga un susto grave aguja no bien con tratamiento de venas araña.
- 5. Si planifica tratamientos dentro de unas semanas de conseguir un bronceado oscuro, esto puede hacer difícil para nosotros ver las venas. Esto incluye un bronceado spray o auto bronceadores.
- 6. Se desaconseja el uso de suplementos de vitaminas (especialmente vitamina E) sometidos a escleroterapia, ya que puede causar un hematoma. Una multivitamina es aceptable.

#### ¿Cuáles son los métodos de tratamiento?

Las arañas vasculares son tratadas mejor por una técnica llamada escleroterapia. Esto requiere la inyección de una solución en las venas anormales. La solución daña el interior de la guarnición de la vena, haciendo que la vena inicialmente se coagule y luego a cerrar la cicatriz. Una vez cicatrizado adecuadamente, o esclerosado, la vena no se volverá a abrir y no se repite. Las soluciones esclerosantes utilizadas comúnmente en especialistas de vena de Tampa son excelentes soluciones modernas que dan muy buenos resultados y mínimos efectos secundarios.

Las inyecciones son percibidas por la mayoría de los pacientes, al ser muy tolerable, con poco o ningún dolor. Las agujas son muy pequeñas (calibre 30) y a menudo no se pueden sentir como penetran las venas pequeñas. Sin embargo, muchas inyecciones son a menudo necesarias, y uno debe estar preparado para aceptar el tratamiento. Las soluciones a veces puede causar una leve sensación de ardor que dura varios minutos. Si el malestar parece excesiva, usted recibirá inmediatamente compresas frías.

Tratamos de tratar las venas en las piernas, la frente y la espalda, en cada sesión de tratamiento. Que habrá menos venas en cada tratamiento subsecuente.

# Recomendaciones para el cuidado después del tratamiento:

 Después de los tratamientos, se le pedirá para descansar con las piernas elevadas durante 10-15 minutos antes de salir de nuestra oficina.



- 2. Inmediatamente después del tratamiento, por favor, caminar durante unos 15 minutos. Esto ayuda a distribuir las soluciones y diluir cualquier solución en las venas profundas.
- 3. Puede conducir Inicio y si no participar en sus actividades diarias normales.
- 4. Evite sumergirse en un baño caliente durante al menos 48 horas, calor provoca dilatación de los vasos sanguíneos. Como se mencionó anteriormente, la ducha está bien.
- 5. Evite actividades y deportes de alto impacto para 2 días después del tratamiento. A veces se le pedirá que esperar un intervalo más largo, dependiendo del tamaño de las venas tratadas.
- 6. Evite la exposición al agua de mar durante 48 horas: lagos, ríos, estanques, Bahía o el océano.

#### ¿Cuáles son los resultados esperados?

Pretendemos, en definitiva, al menos el 80% o mejor resolución de todas las venas de araña. Esto generalmente requiere varios tratamientos y hasta un año o más. Si hay unas arañitas dispersas, estos generalmente pueden ser eliminados dentro de 6 meses o menos. Si hay un montón de venas de la araña azul, el tratamiento puede tomar un año o más para obtener los resultados deseados. Se le informará de nuestras expectativas en el momento de su consulta.

## ¿Existen complicaciones posibles?

Como con cualquier tratamiento médico, complicaciones pueden y hacen de vez en cuando se producen. A menudo éstos se refieren más exactamente como los efectos secundarios de los tratamientos de venas de araña. A especialistas de vena de Tampa, hemos trabajado duro para seleccionar las mejores opciones de tratamiento disponibles en la actualidad que causan el menos conocidos los efectos secundarios adversos. Algunos de los efectos secundarios posibles son:

- 1. La pigmentación = pigmento de la sangre a menudo mancha la piel después de tratamientos de venas de araña. La vena se eliminarán, pero una descoloración marrón estará presente donde la vena era visible. Estos pigmentos generalmente desaparecen casi por completo dentro de un año, a menudo dentro de 6-8 semanas. A veces nos prescribir una crema de la lejía para ayudar a eliminar la mancha. Medicamento de hierro se cree que contribuyen a una mayor incidencia de formación de pigmentos.
- 2. **Hematoma** = común después de araña vena tratamientos y por lo general resolverá dentro de 6 a 8 semanas.
- 3. Estera = En un pequeño porcentaje de las inyecciones (3-5%), pacientes desarrollarán una red de vasos sanguíneos pequeños, de color rosados, en un sitio de tratamiento. Esto se conoce como "estera" o "estera de talengiectic". A veces ésta desaparece con el tiempo sin tratamiento adicional, pero puede dejar una mancha permanente.
- 4. **Entumecimiento de la piel** = cerca de los nervios de la piel a veces son sorprendidos por los tratamientos. Típicamente esto se resolverá en pocos meses.



- 5. **Ulceración de la piel** = a veces la solución se dañar excesivamente la piel y causar una úlcera pequeña. La úlcera tome 6 a 8 semanas para sanar y pueden requerir cuidado de menor de edad herida en la piel como pomadas y apósitos de luz.
- 6. Resistente al tratamiento de las venas y venas nuevo desarrollo = algunas venas son más difíciles de tratar y no va a desaparecer, y de vez en cuando nuevas venas se desarrollarán en los sitios de tratamiento. Estos problemas son raros y pueden tratarse con éxito por inyecciones adicionales y soluciones cambiantes.
- Picazón y el enrojecimiento = desarrollará en los sitios de tratamiento en ocasiones. Esto no es serio y puede tratarse con cremas con esteroides tópicos y antihistamínicos si el picor es prolongado.
- Tobillo y la hinchazón en las piernas = ocurre muy comúnmente después de los tratamientos de inyección, especialmente si se tratan las venas del tobillo y pie. Esto desaparece generalmente en pocos semanas.
- 9. Coágulos sanguíneos y flebitis, se desarrollarán en algunas de las venas tratadas más grandes. Esto es normal y es el resultado deseado del tratamiento. Las venas se sentirán grumosa o nudo-como y a menudo se asocian con dolor y enrojecimiento de la piel. Esto también desaparecerá dentro de dos a cuatro semanas o más y se trata con ibuprofeno u otro medicamento antiinflamatorio. Recuerde, sus piernas se ven peor antes de que se ven mejor. Hematoma es normal y puede tomar varias semanas para desaparecer.
- Reacción alérgica = Reacción alérgica a los medicamentos utilizados para la escleroterapia, es extremadamente raro y es administrado con seguridad a miles de pacientes cada año.

## El costo de tratamiento y cobertura de seguro puede resumirse del siguiente modo:

- 1. Se consideran cosméticos y tratamientos de vena de araña no cubiertos por el seguro.
- 2. Tratamiento de venas araña es de \$180 por sesión. Una sola sesión de tratamiento generalmente toma 30 minutos.
- 3. En su consulta, el médico le proporcionará una estimación sobre el número de tratamientos.
- Tenga en cuenta nuestra política sobre cancelaciones de cita. Excepto para verdaderas emergencias, Respetuosamente solicitamos que nos notifique 72 horas antes de la cancelación de una cita.

Gracias por la búsqueda de consulta y tratamiento con especialistas de vena de Tampa. Nuestros esfuerzos son para ofrecerle la mejor y más seguro tratamiento opciones disponible hoy en día. Si usted tiene alguna pregunta, por favor llame o email para respuesta y estaremos encantados de responder. Es muy importante, a ser paciente como observamos que los resultados del tratamiento, a menudo varios



meses deben pasar antes de ver los resultados que todos anhelamos. Esperamos trabajar con usted ya que ofrecemos atención especializada para sus problemas de vena.

Atentamente,

El personal de la oficina de especialistas de vena de Tampa y Gary Dworkin, M.D.

Phone: 813-374-9002 Fax: 813-374-9093 www.tampaveinspecialists.com